

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h45 - 9h45 MAXI GYM	8h45 - 9h30 TAILLE ABDOS FESSIERS	9h -10h BODY PUMP	9h - 10h BIKE ABDOS CUISSSES	9h - 9h45 STEP DEBUTANT	9h30 - 10h30 BODY PUMP	10h - 11h MAXI GYM
9h45 - 10h30 ABDOS FESSIERS	9h30 - 10h30 MAXI GYM		10h - 11h YOGA FUSION PILATES	9h45 - 10h45 BODY PUMP		
10h30 - 11h30 SPINNING <u>Sur inscription</u>	10h30 - 11h15 MAT PILATES		10h45 - 11h30 TAILLE ABDOS FESSIERS	11h - 11h30 ABDOS FESSIERS		
					11h15 - 12h FESSIERS ABDOS CUISSSES	11h - 12h SPINNING <u>Sur inscription</u>
12h30 - 13h30 BODY SCULPT	12h30 - 13h30 SPINNING <u>Sur inscription</u>	12h30 - 13h30 BODY COMBAT	12h30 - 13h30 POWER BALL	12h30 - 13h30 MAXI GYM	12h30 - 13h30 SPINNING <u>Payant</u> <u>Sur inscription</u>	
18h - 18h45 CIRCUIT TRAINING	17h45 - 18h45 SPINNING <u>Sur inscription</u>	18h - 18h30 ABDOS FESSIERS	18h - 19h MAXI GYM	18h15 - 19h STEP		
18h45 - 19h45 MAXI GYM	18h45 - 19h45 YOGA FUSION PILATES	18h30 - 19h30 BODY PUMP	19h - 19h45 TAILLE ABDOS FESSIERS	19h - 20h BODY COMBAT		
19h45 - 20h45 ZUMBA	19h45 - 20h30 TAILLE ABDOS FESSIERS	19h30 - 20h30 MAXI GYM	19h45 - 20h45 SPINNING <u>Sur inscription</u>			